



# COACHING

# Coaching



# Ihre Herausforderungen

## Sie suchen einen Coach um ...?

- Herausforderungen zu meistern
- Ziele zu erreichen
- Lösungen zu finden
- Visionen umzusetzen
- Effizienz zu steigern
- Strategien zu entwickeln
- sich selbst und Ihre Möglichkeiten zu entdecken

## Sie suchen eine Coaching-Ausbildung ...?

- mit der Sie Meisterschaft im Coaching erreichen
- durch die Sie ein besserer Manager werden
- die international anerkannt ist
- die ICF-akkreditiert ist
- die zertifiziert ist
- die effizient ist
- die praxisorientiert ist

## Unsere Lösung

### ITO Coaching:

Unsere Coaching-Philosophie basiert auf einem ganzheitlichen Ansatz und deckt persönliche Themen wie auch Business-Themen ab. Um höchste Coaching-Qualität zu gewährleisten, sind die ITO Coaches nach ICF und/oder Erickson zertifiziert.

### Coaching-Ausbildung

#### „The Art and Science of Coaching“:

Dieses international anerkannte und von der International Coach Federation akkreditierte Programm ist ideal für Führungskräfte, Manager und HR-Profis, die Meisterschaft im Coaching erreichen möchten.

# Zertifiziertes ITO Coaching Team



# Erfahrungen mit der Coaching-Ausbildung „The Art and Science of Coaching“

„Ich habe nicht nur sehr wertvolle Techniken effektiven Coachings gelernt, sondern mich auch persönlich weiter entwickelt, durch die Übungen in Kleingruppen. Die Ausbildung hatte für mich den Zusatznutzen, dass ich von Peers gecoacht wurde und so auch an meinen eigenen Träumen und Zielen arbeiten konnte. Dieser Ansatz hat mich sehr inspiriert und mir eine Welt voller Möglichkeiten und konkret messbarer Ergebnisse eröffnet.“



Eva L.



Barrie C.

„Ich kann nur völlig die Aussage bejahen, dass jeder einen Coach haben sollte! Die Erickson Coaching Ausbildung ist eine exzellente Plattform für Manager, Coaches und Interessierte, um Coaching Skills zu erwerben, zu entwickeln und zu festigen. Internationale Trainer mit umfangreicher Erfahrung, gepaart mit stark praxisorientierten Tools, Ideen und Strukturen: das ergibt ein dynamisches Programm – für mich ein Muss. Anmelden und das Coaching genießen.“

„Ich habe dieses professionell angeleitete Training sehr genossen. Vor allem die angenehme Atmosphäre war sehr unterstützend. Obwohl ich bereits ein gut ausgebildeter Coach bin, konnte ich meine Fähigkeiten definitiv noch verbessern.“



Manfred R.



Wendy M.

„Großartige Ausbildung. Ich habe viel gelernt, viel Spaß gehabt und ich fühle mich mehr und mehr kompetent als Coach. Ich liebe dieses Programm und ich bin immer wieder beeindruckt, bis in welche Tiefe man Aspekte klären kann, um Klienten zu unterstützen. Jeder einzelne Satz, den Marilyn spricht, ist so unglaublich reich an Information.“

„The Art & Science of Coaching hat mich verwandelt; ich verstehe jetzt erst, was es wirklich bedeutet, vom Mangel in den Überfluss zu gelangen. Ich kann es kaum erwarten, mich in dieser Hinsicht weiter zu fordern und ein globaler Zuhörer zu werden.“



Tara L.



Miriam K.

„Das Training mit Erickson International hat mir nicht nur auf professioneller Ebene sehr geholfen, sondern auch meine private Kommunikation sehr verbessert, vor allem im Umgang mit meinem jugendlichen Sohn, da sich meine allgemeine Kommunikationsfähigkeit und mein aktives Zuhören positiv entwickelt haben. Das Training war einerseits sehr intensiv, andererseits auch sehr unterhaltsam. Dazu kommt, dass die Zeit, die wir als ITO Kollegen miteinander verbracht haben, unseren Teamspirit sehr gestärkt hat.“

# ITO Coaching

Durch den Einsatz von verschiedensten, der jeweiligen Situation angepassten Coaching-Methoden unterstützen wir den Coachee, ein breites Spektrum an Handlungsoptionen für seine Situation zu erarbeiten. Dank der fundierten Ausbildung, der langjährigen Erfahrung und der internationalen Zertifizierung unserer Coaches gewährleisten wir höchste Qualität unserer Leistung.

Nachdem Coaching nur auf Basis von gegenseitigem Vertrauen zwischen Coach und Coachee funktioniert, ist es für uns wichtig, vor jedem Projekt dem Coachee die Möglichkeit zu geben, seinen Coach kennenzulernen und erst danach darüber zu entscheiden ob er das Projekt starten will.

## Einzelcoaching

- Denk- und Handlungsmuster reflektieren.
- Quer denken, Gewohnheiten ablegen, Druck herausnehmen.
- Lebenskonzepte bewusst machen.
- Sich in Frage stellen lassen.
- Selbstlimitierungen erkennen, Grenzen ausdehnen.
- Eine erfahrene Persönlichkeit zum Sparring-Partner machen.
- Den Coach fordern.
- Zugang zu vernachlässigten Quellen und Ressourcen finden. Kraft tanken.
- Gecoacht-Werden als Kunst erleben.

## Gruppencoaching

- Möglichkeiten der Gruppe für die sozialen Kompetenzen des Einzelnen nutzen.
- Interaktive und persönliche Muster im Spiegel der Gruppe und des Coaches reflektieren.
- Systematische Lern- und Entwicklungsprozesse initiieren und begleiten.

Zielgruppe:

- Führungskräfte in flachen Organisationen, Prozessorganisationen und Netzwerken.
- Führungskräfte in Veränderungsprozessen oder Fusionen.
- Führungskräfte, die verstärkt Konflikten und Widerständen ausgesetzt sind.

# Coaching-Ausbildung

## „The Art and Science of Coaching“

„The Art & Science of Coaching“ kombiniert professionelles Coaching mit etablierten Erickson-Prinzipien und einzigartigen leistungsorientierten Techniken. Das Programm bietet international anerkannte Coaching-Materialien, die nachweislich die Wirksamkeit der interpersonellen Kommunikation verbessern.

Die Teilnehmer entwickeln Grundlagen in Theorie und Praxis des lösungsorientierten Coachings. Sie erkennen, was allen großen Veränderungsprozessen zugrunde liegt und sammeln Erfahrung in der Anwendung äußerst effektiver

Coaching-Methoden. Die Teilnahme soll dazu befähigen, Gespräche zu einem klaren Ziel und zu konkreten Ergebnissen zu führen.

Coaching als Managementinstrument hilft Führungskräften, mehr Arbeitszufriedenheit zu finden, ihr Leadership-Potenzial zu entwickeln und persönliche und unternehmensbezogene Visionen besser zu vereinbaren. Coaching im Unternehmenskontext ermöglicht klares Verständnis der Unternehmensvision, fördert den Teamzusammenhalt und inspiriert die Mitarbeiter.

### Modul I – Inspiration

Ziel dieses Moduls ist es, den Teilnehmern die notwendigen Grundlagen zu vermitteln, um in der Lage zu sein, eine komplette Coaching Session durchzuführen und den Klienten zu inspirieren, die notwendigen Schritte zum Erfolg zu setzen. Dieses Modul steht unter dem Motto „Was möchte ich erreichen?“. Es kann auch als Einzelmodul absolviert werden.

### Modul II – Umsetzung

Der Fokus des zweiten Moduls liegt auf Entwicklung und Implementierung der Coaching-Fähigkeiten. Dieses Modul bietet Ihnen eine Reihe von Werkzeugen zu Strategie, Planung, Anwendung und Zeit-Organisation. Sie lernen verschiedene Wege kennen, wie Sie den Klienten dabei unterstützen, seine eigene Antwort auf die Frage „Wie kann ich das gewünschte Ziel erreichen?“ zu finden.

### Modul III – Werte

Wie oft haben Sie erlebt, dass in einem Team trotz bewährtem Maßnahmenplan und vorhandenem Know how ein Projekt zu stagnieren beginnt und das geplante Ergebnis am Ende nicht erreicht wird? In diesem Modul lernen Sie Methoden kennen, dem Klienten die eigenen Grundwerte bewusst zu machen und diese mit den Zielen zu verbinden. Der Klient kann die Frage „Warum ist es für mich wichtig, das zu tun?“ beantworten.

### Modul IV – Integration

Das vierte und letzte Modul dieser einzigartigen und spannenden Reise führt Sie zu Ihrem Ziel, Ihre eigene Erfolgsstrategie zu definieren, Ihre Entwicklung als Coach zu planen oder Coaching in Ihrem Unternehmen zu implementieren. „Woher weiß ich, wann ich mein Ziel erreicht habe?“ ist die entscheidende Frage, an der Sie in diesem Modul arbeiten.



Individuum  
Team  
Organisation

Wir sind ein internationales Unternehmen mit Fokus auf Diagnostik und Entwicklung von Individuen, Teams und Organisationen.

Wir erkennen und fördern die Bedürfnisse, Leidenschaften und Talente der Menschen.

Wir schaffen nachhaltige Weiterentwicklung für MitarbeiterInnen und Organisationen.

We ensure development.